**Prof. Dr. ÖNDER KILIÇOĞLU**

**ORTOPEDİ VE REHABİLİTASYON BULUŞMASI**

**26 Ekim 2024**

|  |  |
| --- | --- |
| 08:30-09:00 | **AÇILIŞ**  |
|  | **1. Oturum: Tendon 101** | Mahmut Berkman |
| 09.00-09.15 | Sağlıklı tendon ne ifade eder? Dejenerasyon nasıl olur? | Fzt. Derya Çelik |
| 09.15-09.30 | Tendinit ? Tendinozis ? Tendinopati ? Nasıl isimlendirelim? | İlker Eren |
| 09.30-09.45 | Normal ve Patolojik Tendon Radyolojisi nasıl farklılaşır?  | Memduh Dursun / Sergin Akpek |
| 09.45-10.00 | Semptomlar ve değerlendirme | Fzt. İpek Yeldan ? |
| 10:00-10:30 | Tartışma |  |
| 10:30-11:00  | **Kahve arası** |  |
|  | **2. Oturum: Tendon İyileşmesi ve Etkileyen Faktörler**  | Hayati Durmaz/ Nuray Alaca |
| 11:00-11:15 | Tendon nasıl iyileşir? Hangi faktörler etkilidir? | Fzt. Merve Koyuncu |
| 11:15-11:30 | Tendon rehabilitasyonunda 4N 1K | Fzt. Sezen Karabörklü |
| 11:30-11:45 | Tendon iyileşmesinde farmakolojik ve ortobiyolojik ajanlar etkili mi? |  |
| 11:45-12.00 | Tendon iyileşmesinde beslenme ve gıda takviyeleri etkili mi? |  |
| 12.00-12.30 | Tartışma  |  |
| 12.30- 13.30 | **Öğle Arası / Yemek** |  |
|  |  **3. Oturum: Sporcu Tendonu**  | Ömer Taşer/ Nazan Canbolat |
| 13.30-13.45 | Tendon sorunları önlenebilir mi?  | Bülent Bayraktar |
| 13.45-14.00  | Sporda akut ve kronik tendon yaralanması nasıl olur? |  |
| 14.00-14.15 | Spora özgü rehabilitasyon stratejileri nelerdir? | Fzt. Atakan Sekibağ |
| 14.15-14.30 | Tendon yaralanması sonrası spora dönüş kriterlerinde güncel konsensüs nedir? |  |
| 14.30- 15.00 | Tartışma  |  |
| 15.00-15.30 | **Kahve Arası** |  |
|  | **4. Oturum : Tendon Yaralanmalarında Olgu Bazlı Tartışma**  |  |
| 15.30-16.00 | Omuz ve dirsek tendon yaralanmaları olgu tartışmasıMehmet Demirhan, Ata Can Atalar Ayla Uçak, Derya Çelik | Kerem Bilsel/ Ali Erşen |
| 16.00-16.30 | Kalça ve diz çevresi tendon yaralanmaları olgu tartışmasıMehmet Aşık, Ömer Naci Ergin Yıldız Akbaba, Aycan Güçlü | Gökhan Polat/ Mehmet Erdil |
| 16.30-17.00 | Ayak ve ayak bileği tendon yaralanmaları olgu tartışmasıTahir Öğüt, Kaya Akan, İpek Yeldan ?, Halenur Evrendilek | Mehmet Ersin/ Mehmet Demirel |
|  | **Kapanış** |  |