



3. SAHADAN AMELİYATHANEYE SPOR YARALANMALARINI SEMPOZYUMU

10-11 Nisan 2026
İstanbul Olimpiyat Evi

1.Gün 10 NİSAN 2026 CUMA

AÇILIŞ KONUŞMALARI

08:20 Serkan Aykut, Egemen Turhan, Bilge Donuk

1-Profesyonel Sporcularda yaralanmalara genel yaklaşım ve iletişim

Oturum Başkanı: Egemen Turhan

08:40 Yaralanma sonrası paydaşlar arası iletişimin yönetimi Ömer Taşer
08:50 Basın ve Medya açısından sağlık iletişimi Cihangir Gökdoğan

2-Sporcularda diz çevresi yaralanmaları

Oturum Başkanı: Engin Çetinkaya

09:00 Ön çapraz bağ yaralanmaları, erken dönem yönetim ve Ramazan Akmeşe
ameliyata gidecek sporcu seçimi
09:15 Menisküs yaralanmaları, kime takip kime ameliyat? Alper Kaya
09:30 Kollateral ligaman yaralanmaları, her zaman konservatif Reha Tandoğan
mi? Ameliyat ne zaman?
09:45 Sporcularda diz çevresi tendinopatileri, ameliyat için ne Gürhan Dönmez
kadar bekleyelim?
10:00 Kondral patolojiler, kariyerim bitti mi? Engin Çetinkaya
10:15 Risk faktörü yüksek sporcularda konservatif tedavi sonrası Gülcan Harput
sahaya dönüş stratejileri.

10:30 KAHVE ARASI

3-Sporcularda ayak bileği çevresi yaralanmaları

Oturum Başkanı: Kaya Akan

11:00 Ayak bileği instabilite ve sindezmoz yaralanmalarında Kerem Ülkü
konservati tedavi sınırları nelerdir?
11:15 Ayak bileği kondral patolojileri, küçük ama can sıkıcı! Ali Öznur
11:30 Kemik iliği ödemi mi stres kırığı mı? Özer Öztürk
11:45 Aşil tendinopatilerinin yönetimi Aydın Balcı
12:00 Ayak ve ayak bileği çevresi kırıklarda ilk müdahale ve tedavi Selim Ergün
seçimi
12:15 Vaka tartışması

Moderatör: Kaya Akan

Aydın Balcı, Aşkın Dede, Ali Öznur, Metin Uzun, Ramazan Akmeşe

13:00 ÖĞLE ARASI

4- Sporcu oturumu

Moderatör: Egemen Turhan, Alper Kaya

14:00 Egemen Turhan, Alper Kaya

5-Vaka tartışması

Moderatör: Tahsin Beyzadeoğlu

15:30 Serhat Akçaalan, Ahmet Atay, Gül Baltacı, Sergen Devran
Yener İnce, Anıl Özbek, Ali Öçgüder, Erkan Özyılmaz

16:30 KAHVE ARASI

10-11 Nisan 2026
İstanbul Olimpiyat Evi

6-Yaralanmalardan korunma ve rehabilitasyon

Oturum Başkanı: Özer Öztürk

| | | |
|-------|--|--------------------|
| 16:45 | Sporcularda risk deęerlendirmesi | Zeki etin |
| 17:00 | Bireysel korunma programları | Melih Bayır |
| 17:15 | Koruyucu dijital teknolojiler | Anıl Işık |
| 17:30 | Tekrarlayan yaralanmalarda beslenme | İbrahim Ethem İraz |
| 17:45 | Sporcularda toparlanmanın yönetimi | Murat Canbakal |
| 18:00 | Sakatlıktan korunma için Alt yapı ve A takımında farklı strateji gerekli mi? | Murat Erdem |

2.Gün 11 NİSAN 2026 CUMARTESİ

1-Sporcularda alt ekstremite kas ve tendon patolojileri

Oturum Başkanı: Tolga Aydoę

| | | |
|-------|---|---------------|
| 08:30 | Radyolojik deęerlendirme, USG ve MRG çok farkedebilir mi? | Ece Geylan |
| 08:45 | Konservatif tedavide ne kadar ısrar edilmeli? | Tolga Aydoę |
| 09:00 | Kas ve tendon patolojilerinde enjeksiyonlar ameliyattan korur mu? | Gökhan Meriç |
| 09:15 | Ne zaman ameliyat düşünelim | Berhan Bayram |
| 09:30 | Koruyucu tedavi sonrası spora dönüşün yönetimi | Mesut Selami |

09:45 2-Vaka tartışması

Moderatör: Kerem Ülkü

Hařim Ay, Mehmet Erdil, Ahmet Kulduk, Burak Kunduracıoęlu, Gökhan Polat

10:45 KAHVE ARASI

3-Ortobiyolojik ajanlar ve enjeksiyon seçenekleri

Oturum Başkanı: Serhat Akaalın

| | | |
|-------|--|-------------------|
| 11:00 | Ma günü enjeksiyonları ve homeopatikler | Ogün Köyaęasioęlu |
| 11:15 | Sporcularda PRP, Kök hücre eksozom enjeksiyonları- Gerçekten işe yarıyor mu? | Savaş Kudař |
| 11:30 | Yeni kuřak viskosuplementasyonlar - Oyun deęiřtirici mi? | Cem Ergenç |
| 11:45 | Etik sorunlar ve sorunlu kullanım | Metin Ergün |

4-Sporcularda üst ekstremite yaralanmaları

Oturum Başkanı: Mehmet Kaymakoęlu

| | | |
|-------|---|-------------------|
| 12:00 | Sezon içi omuz ıkıklarına yaklaşım. | Barış Kocaoęlu |
| 12:15 | Spora özgü omuz sorunları ve çözümleri | Mehmet Kaymakoęlu |
| 12:30 | Baş edilemeyen epikondilitler | Arel Gereli |
| 12:45 | Akut rotator cuff ve biceps tendon rüptürlerinde tedavi planı | Nuri Aydın |
| 13:00 | Vaka tartışması | |

Moderatör: Mehmet Demirtaş

Nuri Aydın, İlker Eren, Ali Erřen, Bilen Kürklü, Merve Yıldız

10-11 Nisan 2026
İstanbul Olimpiyat Evi