

AMELİYATHANEDEN SAHAYA SEMPOZYUMU

Spora Dönüşte Güncel Bilimsel Yaklaşımlar

9-10 EKİM
2026

İZMİR

İzmir Ekonomi Üniversitesi
Balçova Kampüsü



Toplantı Başkanı:
Prof. Dr. Engin Çetinkaya

Toplantı Sekreterleri:
Doç. Dr. Can Doruk Basa
Dr. Öğr. Üyesi Mehmet Kaymakoglu



KAYIT İÇİN:

totbid.org.tr/tr/etkinlikler

Prof. Dr. Hakan Abacıoğlu - İEÜ Rektörü
Prof. Dr. Önder Kalenderer - TOTBİD Başkanı
Prof. Dr. Egemen Turhan - TOTBİD Spor Travmatolojisi YK Başkanı

1. Oturum - Diz Ön Çapraz Bağ Rekonstrüksiyonundan Sonra Sahaya Dönüş 08.45 - 10.45

Moderatör: Dr. Egemen Turhan + Dr. Emin Bal

08.45 - 09.00	ÖÇB Cerrahisinde Farklı Teknikler Sahaya Dönüşü Gerçekten Etkiliyor Mu?	Dr. Emin Taşkiran
09.00 - 09.15	ÖÇB Cerrahisinde Farklı Greftler Sahaya Dönüşü Gerçekten Etkiliyor Mu?	Dr. Emin Bal
09.15 - 09.45	ÖÇB Cerrahisi Rehabilitasyon ve Sahaya Dönüş Kriterleri	Dr. Kayra Barut ve Dr. Güfat Arslan
09.45 - 10.00	ÖÇB Yaralanmalarına Eşlik Eden Diğer Patolojilerin Sahaya Dönüş Etkisi	Dr. Gürhan Dönmez
10.00 - 10.15	ÖÇB Cerrahisi Sonrasında Eklem Hareket Açıklığındaki Kısıtlılıkların Yönetimi ve Tedavi Stratejileri	Fzt. Serdar Demirci
10.15 - 10.30	Kuadriceps İnhibisyonu ve Erken Dönem Performans Kaybını Önleme	Fzt. Gül Baltacı
10.30 - 10.45	Revizyon ÖÇB Cerrahisinden Sonra Tekrar Eski Performans Mümkün Mü?	Dr. Elcil Kaya Biçer

10.45 - 11.15

KAHVE ARASI

2. Oturum - Menisküs ve Kıkırdak Cerrahisi Sonrası Rehabilitasyon 11.15 - 12.30

Moderatör: Dr. Engin Çetinkaya + Dr. Mehmet Erdil

11.30 - 11.40	Menisküs Yırtık Tipi ve Tamir Seçenekleri Spora Dönüşü Nasıl Etkiler?	Dr. Demirhan Demirkıran
11.40 - 11.50	Menisküs Tamiri Sonrası Sporcularda Yüklenme ve Rehabilitasyon Nasıl Olmalı?	Fzt. Murat Aydın
11.50 - 12.00	Menisküs Cerrahisi Sonrası Komplikasyonlar ve Sahaya Dönüş Etkisi	Dr. Ertuğrul Akşahin
12.00 - 12.10	Sporcudaki Menisküs Kaybı: Neler Yapılabilir?	Dr. Mehmet Erdil
12.10 - 12.20	Kıkırdak Hasarının Yeri ve Boyutu Spora Dönüşü Nasıl Etkiler?	Dr. Engin Çetinkaya
12.20 - 12.30	Farklı Kıkırdak Cerrahileri Sonrasında Sahaya Dönüş: Mikrokirik - OATS - MACI Fark var mı?	Dr. Selim Ergün

12.30 - 13.30

YEMEK

3. Oturum - Ünlü Sporcular ile Panel 13.30 - 14.30

Moderatör: Dr. Egemen Turhan + Dr. Kerem Ülkü

13.30 - 14.30	Ünlü Sporcular ile Panel
---------------	--------------------------

4. Oturum - Ortobiyoloji Oturumu 14.30 - 15.30

Moderatör: Dr. Gürhan Dönmez - Dr. Özer Öztürk

14.30 - 14.40	Farklı PRP Türlerinin Rehabilitasyona Etkisi Var mı?	Dr. Ayşe Birsu Topçugil Kırık
14.40 - 14.50	Viskosuplementasyon ve Steroid: Ameliyat Sonrası Yeri Var mı?	Dr. Ali İhsan Kılıç
15.00 - 15.10	Ekzosom ve Hücre Tedavileri Spora Dönüşü Hızlandırır mı?	Dr. Gökhan Meriç
15.10 - 15.20	Kas ve Tendon Yırtıklarından Sonra Ortobiyolojikler Kullanılabilir mi?	Dr. Mehmet Kaymakoglu
15.20 - 15.30	En Güçlü Ortobiyolojik Ajan Egzersiz Olabilir mi?	Dr. Pelin Yargıç Çelen

15.30 - 16.00

KAHVE ARASI

5. Oturum - Kas Patolojileri ve Yaralanma Önleme Oturumu 16.00 - 16.45

Moderatör: Dr. Yiğitcan Karanfil + Fzt. Umut Ziya Koçak

16.00 - 16.10	Sporcularda Tekrar Yaralanmayı Önleme Stratejileri, Takım Sporlarında Bireysel Egzersiz Programları	Dr. Cengizhan Özgürbüz
16.10 - 16.20	Kuadriceps, Hamstring ve Gastroknemius Yaralanması Sonrasında Rehabilitasyon Nasıl Olmalı?	Dr. Derya Özer Kaya
16.20 - 16.30	Sahaya Dönüşte Radyolojik Değerlendirmenin Yeri	Dr. Ece Geylan
16.30 - 16.40	Rehabilitasyonun Geleceği: Giyilebilir Teknolojiler, Yük Takibi ve Yapay Zeka ile Kriter Bazlı Sahaya Dönüş	Dr. Ogün Köyağasıoğlu

6. Oturum - Ayak Bileği Yaralanmaları Sonrasında Sahaya Dönüş 16.40 - 17.30

Moderatör: Dr. Eralp Kaçmaz + Dr. Kerem Ülkü

16.40 - 16.50	Ayak Bileği Kıkırdak Lezyonlarında Farklı Teknikler ve Spora Dönüş Farklılıkları	Dr. Özer Öztürk
16.50 - 17.00	Sporcularda Ayak Bileği İstabilite Cerrahisi Teknikleri ve Spora Dönüş Etkileri	Dr. Devrim Akseki
17.00 - 17.10	Ayak Bileği Bağ Yaralanmaları Sonrasında Rehabilitasyon ve Spora Dönüş Kriterleri	Dr. Emine Sinem Caner Bilgin
17.10 - 17.20	Aşıl Yaralanmasında Cerrahi Teknikler Arasında Sahaya Dönüşte Fark Var mı?	Dr. Can Doruk Basa
17.20 - 17.30	Aşıl Yaralanmaları Sonrası Eski Performansa Ulaşılabiliyor Mu?	Dr. Ahmet Cemil Turan

1. Oturum - Cerrahi Sonrasında Spora Dönüşün Yönetimi 09.00 - 10.15

Moderatör: Dr. Can Doruk Basa - Dr. Serhat Akçaalan

09.00 - 09.15	Spora Dönüşte Bireysel Çalıştırıcının Rolü	Antrenör Uğur Güler
09.15 - 09.30	Rehabilitasyondan Performansa Geçiş: Sporcu Ne Zaman ve Nasıl Yüklenmeli?	Antrenör Niyazi Eniseler
09.30 - 09.45	Sağlık Ekibi Ameliyat Sonrası Süreci Nasıl Yönetmeli?	Dr. Kerem Ülkü
09.45 - 10.00	Altyapı ve A Takımı Arasında Spora Dönüş Süreci Farkları	Fzt. Murat Erdem
10.00 - 10.15	Ameliyat Sonrasında Beslenme ve Mikrobiyota	Tuba Günebak

10.15 - 10.45

KAHVE ARASI

2. Oturum - Omuz Cerrahisi Sonrasında Sahaya Dönüş 10.45 - 12.00

Moderatör: Dr. Emre Bilgin - Dr. Ahmet Ekin

10.45 - 11.00	Farklı İnstabilite Cerrahi Tekniklerinin Rekürrens Riski ve Sahaya Dönüş Etkileri	Dr. Mustafa Özkan
11.00 - 11.10	Sporcularda İnstabilite Cerrahisi Sonrası Güncel Rehabilitasyon Yaklaşımı	Fzt. İrem Düzgün
11.10 - 11.20	SLAP Cerrahisinde Biceps Tenodezi vs. SLAP Tamiri: Hangisi Spora Dönüşte Daha İyi?	Dr. Murat Kayalar
11.20 - 11.30	Başüstü Sporcularda Proksimal Biceps ve SLAP Cerrahisi Sonrası Sahaya Dönüş	Fzt. Ayşe Kayalı Vatansever
11.30 - 11.40	AC Yaralanmalarında Fiksasyon Tekniklerinin Sahaya Dönüş Etkisi	Dr. Onur Başçı
11.40 - 11.50	Sporcularda Omuz Ameliyatı Sonrası Skapular Diskinezinin Çözümleri	Fzt. Derya Durguncu
11.50 - 12.00	Distal Biceps Tendon Rüptürü: Spor Hayatım Bitti Mi?	Fzt. Tüzün Fırat

3. Oturum - Kalça Cerrahisi Sonrasında Rehabilitasyon ve Sahaya Dönüş 12.00 - 13.00

Moderatör: Dr. Serda Duman + Dr. Gökhan Karahan

12.00 - 12.10	Sporcularda Femur Boyun Stres Kırığının Yönetimi	Dr. Murat Gök
12.10 - 12.20	Sporcularda Kalça Abduktor Tendon Yırtıkları: Artan Farkındalık ve Cerrahi Yönetim	Dr. Serhat Akçaalan
12.20 - 12.30	Kalça Artroskopisinde Spora Dönüşü Engelleyen Cerrahi Hatalar	Dr. Serda Duman
12.30 - 12.40	Kalça Sıkışma Sendromunun Artroskopik Tedavisi Sonrası İlk 6 Hafta: Yük Verme ve Eklem Hareketi Nasıl Planlanmalı?	Fzt. Bayram Ünver
12.40 - 12.50	Kalça Artroskopisi Rehabilitasyonu Sonrası Sahaya Geçiş	Dr. Yiğitcan Karanfil
12.50 - 13.00	Kalça Çevresi Kas Fonksiyonunun Geri Kazanılması: Fleksör, Abdüktör ve Addüktörlerin Rehabilitasyonu	Fzt. Umut Ziya Koçak

13.00 - 13.10 • KAPANIŞ

AMELİYATHANEDEN SAHAYA SEMPOZYUMU

9-10 Ekim 2026 | İzmir

İzmir Ekonomi Üniversitesi - Balçova Kampüsü