

Hastalar Tarafından Elektif Cerrahi ile İlgili Sıkça Sorulan Sorular

Ameliyatımı yaptırmak güvenli mi?

Akut COVID-19 vakalarının sayısı azalmaya başladığında ve birçok yerde “eğrinin düzleşmesi” söz konusu olduğundan, birçok tesis elektif ortopedik prosedürlere devam etmeye başlamıştır.

Sağlık kuruluşları, elektif cerrahi için yeniden başlama kararını verirken federal, eyalet ve yerel yönergeleri izleyecektir.

COVID-19 pandemisi sırasında ortopedik cerrahlar hastalara güvenli ve etkili bir şekilde kritik acil cerrahi bakım sağlamaya devam etmiştir. Bu hastalarla olan deneyimlerimiz, doktorların ve sağlık kuruluşlarının planlanan ameliyatınızı olabildiğince güvenli ve başarılı hale getirilmesini sağlar. Ortopedik cerrahlar olarak, hasta güvenliğiniz bizim birincil kaygımızdır.

Cerrahınız, ameliyat olacağınız hastanede hangi önlemlerin alındığını ve ameliyatınızı olabildiğince güvenli ve başarılı hale getirmek için sizin ve ailenizin hangi prosedürleri izlemesi gerektiğini açıklayabilir.

Sağlık kuruluşunun güvenli olduğundan emin olmak için ne gibi önlemler alınmaktadır?

Hastane veya cerrahi poliklinikler, hem hükümet hem de endüstri önerileri doğrultusunda kapsamlı sterilizasyon ve sanitasyon prosedürlerini uygulayacaktır. Çoğu durumda, bu durum, cerrahi prosedürler arasındaki sürenin normalden daha uzun olacağı ve ameliyathanede tek bir gün içinde daha az ameliyatın planlanabileceği anlamına gelebilir.

Ameliyathane hemşireleri ve diğer personel genellikle günlük olarak taranacak ve herhangi bir hastalık sorunu varsa virüs açısından test edilecektir.

Sağlık kuruluşu, ziyaretçilerin tesise girip girmeyeceğini sınırlama getirebilir veya ameliyathaneden uzakta belirlenmiş bir bekleme alanı sağlayabilir. Bekleme alanlarında sosyal mesafeler uygulanabilir.

Ameliyat olacaksam, tarama ve / veya teste ihtiyacım olacak mı?

COVID-19'a bilinen bir maruziyetin ve hastalıkla ilişkili hiçbir semptomunuz olmadığından emin olmak için ameliyat olan tüm hastaların taranması ve / veya test edilmesi gerekecektir.

Hiçbir belirti veya semptomunuz olmasa bile, virüsün olmadığından emin olmak için ameliyat öncesi değerlendirme gereklidir. İster hastane ister cerrahi merkezi olsun, sağlık kuruluşlarının hem tarama hem de test için bir protokolü olacaktır.

Tarama ve test arasındaki fark nedir?

Tarama, COVID-19 hastalığının semptom ve bulguları için değerlendirilmeniz anlamına gelmektedir. Bu, aktif bir şekilde hasta olduğunuzu gösteren hiçbir semptom geçmişinizin olmadığından emin olmak için hazırlanmış soru formu şeklindedir. Hastalığa sahip olduğu bilinen herhangi biriyle yakın bir temas kurup kurmadığınız sorulacaktır. Ateş kontrolü de dahil olmak üzere fizik muayene de tarama sürecinin bir parçası olacaktır.

Test, virüsle hasta olmadığınızdan emin olmak için uygulanan fiziksel bir test anlamına gelir. Nazal pasajlarınızdan veya tükürüğünüzden bir örnek alınır ve test edilmek üzere laboratuvara gönderilir.

Tarama ve / veya test ne zaman yapılacaktır?

Ameliyatınızdan birkaç gün önce ve tekrar sağlık kuruluşuna başvurduğunuzda değerlendirilmeniz gerekecektir. Bu, ilk değerlendirmenizden bu yana hiçbir değişiklik yapılmadığından emin olmak içindir.

Bazı hastaneler veya cerrahi merkezler, ameliyat öncesi değerlendirmenizin yapıldığı zaman ile ameliyatınızın yapıldığı gün arasında kendi kendine izole veya karantinaya almanızı isteyebilir.

Ameliyat öncesi değerlendirmeye ilgili bir sorun olursa ne olur?

Ameliyat öncesi değerlendirmenizde bir sorun olabileceğini gösteren herhangi bir şey varsa, ameliyatınız ertelenecektir. Bu sizin güvenliğiniz içindir; çünkü COVID-19 ile enfekte olma ihtimaliniz olsaydı ameliyat olmak istemeyecektiniz.

Boğaz ağrısı veya öksürük gibi hafif semptomlarınız varsa, virüs testiniz negatif olsa bile bunların kontrol edilmesi gerekir. Bu önlemlerle birlikte, ameliyata ilerlemenin güvenli olduğunu bileceksiniz.

Açıkçası, gerçek bir acil durum varsa, riskler daha büyük olsa bile ameliyatın gerçekleştirilmesi gerekecektir.

Ameliyatım ertelenirse, yeniden planlanmak için ne kadar beklemem gerekir?

Semptomsuz olduğunuzda ve virüs testiniz negatif olduğunda ameliyatınız yeniden programlanabilir. COVID-19 enfeksiyonunuz varsa, tıbbi olarak ameliyat öncesi virüsten temizlendiğinizden emin olmak için birinci basamak hekiminiz tarafından tekrar kontrol edilmeniz gerekecektir.

Zamanla ilgili sabırlı olmanız gerekebilir; çünkü birçok cerrahi merkez ve hastane virüs nedeniyle elektif cerrahiye kapatılmıştır. Bu, ameliyathane programlarını dolduran cerrahi vakaların bir birikmiş iş listesi olabileceği anlamına gelmektedir. Buna ek olarak, birçok ameliyathane virüs nedeniyle sanitasyon ve sterilizasyon için gereken zamanın artması nedeniyle günlük daha az vaka yapacaklardır.

Ortopedi cerrahınız “takvime geri dönmenize” yardımcı olabilir.

Bir hastanede ameliyat oluyorsam, COVID-19'lu hastalara yakın bir alanda olacak mıyım?

Çoğu hastane, COVID-19 hastalarını farklı bir grup hastane çalışanı ve hemşiresi tarafından bakılan ayrı alanlarda tutacaktır.

Ameliyatımın türü önemli mi? Hastanede yatmaktansa ayakta tedavi olmanın riskleri nelerdir?

COVID-19 hastalarının bulunduğu bir tesiste gece kalmayı içermeyen prosedürler genellikle daha güvenli kabul edilir.

Cerrahınız ve anestezi uzmanınız anestezi seçeneklerini sizinle birlikte görüşebilir ve hangisinin en güvenli olduğunu önerebilir.

Bir aile üyesi getirebilir miyim? Ameliyatımdan önce ve sonra benimle bekleyebilirler mi?

Her cerrahi prosedür tesisi için arkadaşlar ve aile kuralları farklıdır. Genel anestezi olmasanız bile hemen hemen tüm prosedürler en azından bir dereceye kadar sedasyon gerektirir. Bu, birinin sizi tesise götürmesi ve birisinin sizi eve götürmesi gerektiği anlamına gelir. Bir arkadaşınızın veya aile üyenizin taburculuk önerilerini alması gerekir.

Tesise bağlı olarak, arkadaşınız veya aile üyeniz özel olarak belirlenmiş bir alanda bekleyebilir veya sadece tesisin girişinde sizi bırakıp alabilir. Çocuk hastasını ameliyat için getiren bir ebeveynseniz bazı istisnalar yapılabilir.

Ameliyatımdan önce kendimi karantinaya almalı mıyım?

Birçok tesis ameliyattan birkaç gün önce kendinizi karantinaya almanızı önerecektir. Tipik olarak, bu, tarandığınız ve / veya test edildiğiniz zaman ile planlanan ameliyatınızın zamanı arasında gerçekleşir. Cerrahınız, ne yapmanız gerektiği ve prosedürünüzden önce hangi önlemleri almanız gerektiği konusunda size tavsiyelerde bulunacaktır.

Öneriler kısmen ameliyat yapılacak tesisin izlediği protokollere dayanacaktır.

Sağlık kuruluşu (hastane veya cerrahi merkezi) açılmaya nasıl karar verdi?

Seçmeli cerrahiye devam etme kararı federal, eyalet ve yerel yönetimlerin yanı sıra eyaletinizdeki ve şehrinizdeki sağlık otoritelerinin yönergelerine dayanır. Bu eyaletten eyalete veya ülkenin farklı bölgelerinde değişiklik gösterebilir.

Tipik olarak, her tesisteki sağlık kurulu doktor verileri ile karar verir.

Virüs bulaşma riskimi azaltmak için ameliyattan önce ve sonra evde ne yapabilirim?

COVID-19 hastalığının hem ameliyattan önce hem de sonra yayılmasına karşı önlem almak önemlidir. Kalabalıktan kaçının, sosyal mesafeyi koruyun, iyi hijyen uygulayın ve virüse maruz kalabilecekleri alanlarda çalışan arkadaşlarınız veya ailenizle yakın temastan kaçının.

Viral ve antikor testi arasındaki fark nedir?

Aktif COVID-19 hastalığınız olup olmadığını belirlemek için viral bir test yapılabilir. Bu, burun pasajlarınıza uzun bir çubuk sokarak veya bir tükürük örneği elde ederek yapılır. Olumlu ise, daha fazla tedavi almanız ve hastalığın yayılmasını önlemek için başkalarıyla temastan kaçınmanız gerekebilir.

Bir antikor testi bir kan örneği alınarak yapılır. Bu, hastalığa zaten maruz kalıp kalmadığınızı ve bağışıklık geliştirip geliştirmediğinizi ortaya çıkarabilir.

Ameliyatımdan sonra COVID-19 belirtileri geliştirimsem bana ne olur?

Ameliyattan önce COVID-19 için negatif test sonucunuz olsa bile, virüs ile bulaşma daha sonra da kesinlikle mümkündür. Ateş, baş ağrısı, bulantı, kusma veya nefes darlığı gibi belirtiler yaşıyorsanız, doktorunuza başvurun. Size uygun tedaviler verilecektir.