



her yönüyle
sporcu sağlığı günleri | 2

9 Mayıs 2011

NOTLAR: _____

DESTEK VEREN KURULUŞLAR

- Balıkesir Valiliği
- Gençlik ve Spor Genel Müdürlüğü
- Balıkesir Belediyesi
- Milli Eğitim Müdürlüğü
- Sağlık Müdürlüğü
- Türkiye Basketbol Federasyonu
- Türkiye Futbol Federasyonu
- Türkiye Voleybol Federasyonu
- Türkiye Oryantiring Federasyonu
- Türkiye Taekwondo Federasyonu
- Türkiye Herkes İçin Spor Federasyonu
- Türkiye Amatör Spor Kulüpleri Konfederasyonu
- Türk Ortopedi ve Travmatoloji Birliği Derneği (TOTBİD)
- Türkiye Spor Yaralanmaları Artroskopisi ve Diz Cerrahisi Derneği (TUSYAD)
- Türkiye Spor Hekimleri Derneği
- Türkiye Spor Fizyoterapistleri Derneği,

İLETİŞİM

Prof. Dr. Devrim Akseki, Balıkesir Üniversitesi Tıp Fakültesi, Ortopedi ve Travmatoloji AD
Yazışma Adresi:
Balıkesir Üniversitesi Tıp Fakültesi Hastanesi Çağış Kampüsü / Balıkesir
Tel: 0.266.6121455-58 **Fax:** 0.266.6121459
e-posta: ortopedi@balikesir.edu.tr

her yönüyle
sporcu sağlığı günleri | 2

9 Mayıs 2011

Her yönüyle sporcu sağlığı,

Sağlıklı sporcu olmanın yolları,

Sporda sık görülen yaralanmalar

Sporda sağlık organizasyonu

www.sporcusagligi.balikesir.edu.tr

Bünyesinde 5 enstitü, 9 fakülte, 6 yüksek okul, 16 meslek yüksekokulu ile 12 araştırma ve uygulama merkezi barındıran üniversitemizde 30.000'den fazla öğrenci eğitimini sürdürmektedir. Yüksek standartlarda eğitim hizmeti yanında, etkin, pratiğe dönük ve toplum yararını öncelikleyen her türlü bilimsel etkinliğe destek vermek temel görevlerimiz arasında yer almaktadır. Bu bakış açısıyla, 9 Mayıs 2011 tarihinde, "sporcu sağlığını" çağdaş ölçütler ışığında ve tüm yönleriyle değerlendirerek, her kesimi ilgilendirebilecek yapıcı öneri ve somut projeleri ortaya çıkarmayı amaçlayan bir sempozyum planlanmıştır.

Ülkemizde spor, ekonomik ve toplumsal boyutlarıyla en güçlü sektörlerden biridir. Sporcu sağlığı ile ilgili gelişmeler, yazık ki sektörün diğer alanlarına göre daha az önemsenmiş olmuştur. Aslında transferleri sırasında küçük ölçekli devletlerin bütçeleri kadar büyük yatırımlar yapılan sporcularımızın sağlığına yönelik ilgi, ne yazık ki yeterli görünmemektedir. Balıkesir Üniversitesi olarak, Gençlik ve Spor İl Müdürlüğü ve Amatör Spor Kulüpleri Federasyonu ile birlikte bu konudaki eksiklik ve aksaklıklara dikkati çeken, toplumun, doktorların, sporcuların, yöneticilerin ve spor adamlarının konuya olan ilgilerini arttırmayı hedefleyen, eleştirel olmaktan çok yapıcı olmayı benimseyen bir yaklaşımla aşağıda detayları açıklanmış olan projeyi planladık. Birincisi 10 Haziran 2009'da gerçekleştirilen "Her Yönüyle Sporcu Sağlığı Günleri" adlı sempozyumumuzun ikincisinde sizleri aramızda görmekten onur duyacağız.

Prof. Dr. Mahir Alkan
Balıkesir Üniversitesi Rektörü

Sempozyum Onursal Başkanı:

Prof. Dr. Mahir Alkan
Balıkesir Üniversitesi Rektörü

Sempozyum Başkanları:

Prof. Dr. Devrim Akseki
Balıkesir Üniversitesi Tıp Fakültesi, Ortopedi ve Travmatoloji AD Öğretim Üyesi
Oğuz Kaynak
Balıkesir Gençlik ve Spor İl Müdürü
Metin Mengüç
Balıkesir Amatör Spor Kulüpleri Federasyonu Başkanı

Düzenleme Kurulu:

Koray Dever, Yard. Doç. Dr. Mehmet Erduran,
Pınar Doğan, Yard. Doç. Dr. Zekeriya Göktepe,
Aytekin Durmaz, Yard. Doç. Dr. Murat Özmaden,
Yard. Doç. Dr. İbrahim Erdemir, Doç. Dr. Ali Engin Ulusal

PROGRAM

08.00-09.00	Kayıt
09.00-09.30	Açılış Töreni Müzik Dinletisi Balıkesir Üniversitesi Necatibey Eğitim Fakültesi Güzel Sanatlar Eğitimi Bölümü Müzik Eğitimi AD Öğrencileri Açılış Konuşmaları
09.30-11.00	Tartışmalı Oturum 1: Sporda Sağlık Organizasyonu: doğrular, yanlışlar, eksikler ve çelişkiler. Yöneticiler: Müjdat Enginsu, Hakan Gür
09.30-09.45	GSGM'nün bakış açısı: Yunus Akgül
09.45-10.00	Türk Ortopedisinin spor ve sporcu sağlığına bakışı Mahmut Nedim Doral
10.00-10.15	Türkiye Voleybol Federasyonu ve Sağlık organizasyonu Dr. Sinem Mavili
10.15-10.30	Türkiye Basketbol Federasyonu ve Sağlık organizasyonu İlker Yücesir
10.30-10.45	Sporcu sağlığında Dünya ve Türkiye Emin Ergen
10.45-11.00	Kahve arası
11.00-12.45	Panel 1: Takım Sporları ve Sağlık Yöneticiler: Murat Özmaden, Turgay Biçer
11.00-11.15	Takım doktorluğu ve sporcuların tedavisinde yaşanan sorunlar Levent Köstem
11.15-11.30	Takım ve sporcu sağlığında takım fizyoterapistinin rolü Nevin Ergun
11.30-11.45	Maç öncesi, sırası ve sonrasında neyi, ne kadar, nasıl yapmalıyız? Hakan Gür
11.45-12.00	Sporcu psikolojisi Turgay Biçer
12.00-12.15	Tartışma
12.15-13.00	Konferans: Spor, Sağlık ve Kariyer Yönetici: Bülent Zeren, Ramazan Karaca Konuşmacı: Rıdvan Dilmen
13.00-13.45	Yemek arası

13.45-14.30	Panel 2 Spor Yaralanmaları 1 Yöneticiler: Emin Taşkiran, Defne Kaya
13.45-14.15	Spor ve ayak bileği Devrim Akseki-Önder Kılıçoğlu
14.15-14.30	Spor ve omuz Mehmet Demirhan
14.30-14.45	Sporda dirsek ve el yaralanmaları Mustafa Özkan
14.45-15.00	Kahve arası
15.00 -16.00	Panel 3: Spor Yaralanmaları 2 Yöneticiler: Veli Lök, İlhan Eker
15.00-15.15	Dizde kırıldak sorunları Mehmet Binnet
15.15-15.30	Dizde bağ yaralanmaları Ömer Taşer
15.30-15.45	Menisküs sorunları Halit Pınar
15.45-16.00	Tartışma
16. 00-18.00	Yuvarlak masa toplantısı: Spor ve Sağlık Meydanı Yöneticiler: Devrim Akseki, Sinan Karaoğlu
	Her yönüyle sporcu sağlığına bakış: antrenör, sporcu, yönetici, spor cerrahisi, spor hekimi, fizyoterapist, spor yazarı, taraftar; kim ne bekler, ayrılıklar, ortak noktalar-nerede buluşulabilir?
	Katılımcılar: Yunus AKGÜL / Gençlik ve Spor Genel Müdürü Olcan ADIN / Futbolcu-Gaziantepspor Kulübü Prof. Dr. Semih AYDOĞDU / Ege Üniversitesi Tıp Fakültesi, Ortopedi ve Travm. AD Prof. Dr. Turgay BIÇER / Marmara Üniversitesi, Beden Eğitimi ve Spor Yüksek okulu Prof. Dr. Mehmet BINNET / Türk Spor Yaralanmaları Artroskopisi ve Diz Cerrahisi Derneği Başkanı Ahmet H. ÇAĞLAR / Spor Hekimi, Kayserispor Kulübü Prof. Dr. Mehmet DEMIRHAN / İstanbul Üniversitesi Tıp Fakültesi, Ort. ve Travm. AD Öğretim Üyesi Rıdvan DILMEN / Spor Yorumcusu - NTV Prof. Dr. Mahmut Nedim DORAL / TOTBİD (Türk Ortopedi ve Travmatoloji Birliği Derneği) Başkanı

Orhun Ene / Basketbol A Milli Takım Baş Antrenörü, Banvit Takımı Baş Antrenörü Op. Dr. Müjdat ENGINSU / Ortopedi ve Travmatoloji Uzmanı, Özel Hekim, Bursaspor ve Banvit Takım Doktoru İlhan EKER / Futbolcu-Fenerbahçe Spor Kulübü Prof. Dr. Emin ERGEN / Ankara Üniversitesi Tıp Fakültesi, Spor Hekimliği AD, Türkiye Millî Olimpiyat Komitesi Sağlık Komisyonu Başkanı Prof. Dr. Nevin ERGUN / Türkiye Spor Fizyoterapistleri Derneği Başkanı Mehmet GENÇ / Oryantiring Federasyonu Başkanı Atilla GÖKÇE / Spor Yazarı, Milliyet Gazetesi Prof. Dr. Hakan GÜR / Uludağ Üniversitesi Tıp Fakültesi, Spor Hekimliği AD Başkanı, TFF Sağlık Kurulu Üyesi Süleymanou HAMIDOU / Futbolcu, Kayserispor Kulübü Prof. Dr. Sinan KARAOĞLU / Ortopedi ve Travmatoloji Uzmanı, Özel Hekim, Kayserispor Takımı Sağlık Kurulu Başkanı Doç. Dr. Defne KAYA / Hacettepe Üniversitesi, Tıp Fakültesi Spor Hekimliği AD Doç. Dr. Önder KILIÇOĞLU / İstanbul Üniversitesi, Tıp Fakültesi Ort. Ve Travm. AD, TFF Sağlık Kurulu Üyesi Doç. Dr. Levent KÖSTEM / Ortopedi ve Travmatoloji Uzmanı, Özel Hekim, Altay Takımı Sağlık Kurulu Başkanı Prof. Dr. Veli LÖK / Türk Spor Yaralanmaları Artroskopisi ve Diz Cerrahisi Derneği Onursal Başkanı Dr. Sinem MAVİLİ / Türkiye Voleybol Federasyonu Genel Sekreteri Prof. Dr. Mustafa ÖZKAN / Dokuz Eylül Üniversitesi Tıp Fakültesi Ortopedi ve Travm. AD Ali ÖZTÜRK / Futbolcu-Balıkesir Spor Kulübü Prof. Dr. Halit PINAR / Dokuz Eylül Üniversitesi Tıp Fakültesi Ortopedi ve Travm. AD Oğuz Savaş / Milli Basketbolcu, Fenerbahçe Spor Kulübü Abdullah SERTÇELİK / Milli Sporcu, Taekwondo Dünya 3. 'sü, Avrupa 2. 'si Prof. Dr. Ömer TAŞER / İstanbul Üniversitesi Tıp Fakültesi Öğr. Üyesi, Fenerbahçe Takım Doktoru Prof. Dr. Emin TAŞKIRAN / Ege Üniversitesi Tıp Fakültesi, Ortopedi ve Travm. AD Azize Tanrikulu SERTÇELİK / Milli Sporcu, Avrupa Şampiyonu, Dünya 2'si, Olimpiyat 2.'si Yılmaz VURAL / Konyaspor Teknik Direktörü Yard. Doç. Dr. İlker YÜCESİR / Türkiye Basketbol Federasyonu Sağlık Kurulu Üyesi Op. Dr. Bülent ZEREN / Ortopedi ve Travmatoloji Uzmanı, Özel Hekim, Karşıyaka Takım Doktoru

Adı, Soyadı :
Mesleği :
Görev Yeri :
Takımı :
Adres :
.....
Posta Kodu : Şehir:
Telefon : Faks:
E-posta :

NOTLAR: