

“SAHADAN
AMELİYATHANEYE”

SPOR

YARALAN MALARİ
SEMPOZ YUMU

16-17 Şubat 2024

TOTBİD Spor Travmatolojisi Şubesi



Sempozyum Başkanı: Prof. Dr. Alper Kaya
Sempozyum Sekreteri: Doç. Dr. Selim Ergün



Düzenleme Kurulu:

Egemen Turhan - İlker Eren - Anıl Özbek - Emin Ergen

Ortopedi ve Travmatoloji



*Prof. Dr. Ömer
Taşer*



*Prof. Dr. Mahmut
Nedim Doral*



Prof. Dr. Işık Akgün



*Prof. Dr. Mustafa
Karahan*



*Prof. Dr. Cem Nuri
Aktekin*



*Prof. Dr. Yavuz
Kocabey*



*Prof. Dr. Reha
Tandoğan*



*Prof. Dr. Ufuk
Nalbantoğlu*



Prof. Dr. Tahir Öğüt



*Prof. Dr. Mahir
Mahiroğulları*



Prof. Dr. Kaya Akan



Prof. Dr. Alper Kaya



*Prof. Dr. Egemen
Turhan*



Prof. Dr. Umut Akgün



*Prof. Dr. Barış
Kocaoğlu*
Basketbol A Millî Erkek
Takım Doktoru



Prof. Dr. Nuri Aydın



*Prof. Dr. Mehmet
Erdil*



*Prof. Dr. Ertuğrul
Akşahin*



Prof. Dr. Ali Öğüder



*Prof. Dr. Ramazan
Akmeşe*



Prof. Dr. Metin Uzun
Sarıyer Kadın Voleybol
Takım Doktoru



Prof. Dr. Ali Erşen



*Prof. Dr. Gökhan
Polat*



Doç. Dr. Kerem Ülkü
Beşiktaş JK Erkek Futbol
Takım Doktoru



*Doç. Dr. Engin
Çetinkaya*



**Doç. Dr. Göksel
Dikmen**

*Beşiktaş JK Alt Yapı ve Kadın
Futbol Takım Doktoru*



Doç. Dr. İlker Eren



**Doç. Dr. Haluk
Çelik**



**Doç. Dr. Safa
Gürsoy**



**Doç. Dr. Selim
Ergün**



Doç. Dr. Berkin Toker
A Milli Takım Doktoru



Op. Dr. Yener İnce
*Galatasaray Spor Kulübü
Takım Doktoru*



Op. Dr. Berhan Bayram
*A Milli Kadın Basketbol
Takım Doktoru*



Op. Dr. Ahmet Kuldük
*Fenerbahçe Beko Basketbol
Takım Doktoru*

Spor Hekimliği



**Prof. Dr. Emin
Ergen**



**Prof. Dr. Bülent
Bayraktar**



**Doç. Dr. İlker
Yücesir**



**Doç. Dr. Gürhan
Dönmez**
*Gençlerbirliği Spor Kulübü
Takım Doktoru*



Doç. Dr. Mesut Çelebi
*MKE Ankaragücü Kulübü
Takım Doktoru*



**Doç. Dr. Yavuz
Lima**



Dr. Uğur Diliçıkık
*Anadolu Efes Spor Kulübü
Takım Doktoru*



Dr. Barış Çakır
*Fenerbahçe Kadın Voleybol
Takım Doktoru*

Diğer Branşlar



*Prof. Dr. Kemal
Kuşçu*



Dr. Anıl Işık



*Uzm. Dyt. Şengül
Sangu Talak*

Fizyoterapi ve Rehabilitasyon



*Prof. Dr. Volga
Bayrakçı Tunay*



*Prof. Dr. İrem
Düzgün*



*Prof. Dr. Derya
Çelik*



*Prof. Dr. Defne
Kaya Utlu*



*Doç. Dr. Gülcan
Harput*



*Dr. Fzt. Gülşah
Başandaç*



Fzt. Mesut Selami



Fzt. Haşim Ay



16 Şubat 2024 Cuma

08.30 – 08.40 Açılış

Prof. Dr. Cem Nuri Aktekin (TOTBİD Önceki Başkanı)

Prof. Dr. Alper Kaya (TOTBİD Spor Travmatolojisi Şubesi Başkanı)

08:40 – 08.50 Türkiye’de Spor Hekimliğinin Gelişimi

Prof. Dr. Emin Ergen

08.50 – 09.00 Sporda Bilim ve Uygulama Arasında Köprü Kurmak

Prof. Dr. Mustafa Karahan

Sporcularda Diz Eklemi ve Çevresini İlgilendiren Sorunlar

Oturum Başkanı: Prof. Dr. Ömer Taşer

09.00 – 09.10 MRG Korelasyonlu Diz Muayenesi

Prof. Dr. Ertuğrul Akşahin

09.10 – 09.20 Sporcularda Menisküs Yırtıkları

Prof. Dr. Alper Kaya

09.20 – 09.30 Sporcularda Rotasyonel İnstabilitelerin Yönetimi

Prof. Dr. Ömer Taşer

09.30 – 09.40 Pediatrik ve Adolesan Sporcuda Ön Çapraz Bağ Rüptüründe Ne Yapmalı?

Prof. Dr. Reha Tandoğan

09.40 – 09.50 Sporcularda Diz Çevresi Aşırı Kullanım Yaralanmaları, Tendinopatiler

Doç. Dr. Mesut Çelebi

09.50 – 10.30 Sporcularda Diz Eklemi Olgu Tartışması:

Prof. Dr. Egemen Turhan (Moderatör)

Prof. Dr. Yavuz Kocabey, Prof. Dr. Ali Öğgüder, Prof. Dr. Ertuğrul Akşahin, Doç. Dr. Mesut Çelebi, Fzt. Haşim Ay

10.30 –10.50 Kahve molası

10.50 – 11.20 Sporcularımızla Sohbet “Sporcu Gözüyle Sakatlık” (30 dk)



Sporcularda Kalça Eklemi ve Çevresini İlgilendiren Sorunlar

Oturum Başkanı: **Prof. Dr. Cem Nuri Aktekin**

11.20 – 11.30 MRG Korelasyonlu Kalça ve Pelvis Muayenesi

Doç. Dr. Safa Gürsoy

11.30 – 11.40 Sporcularda Kasık Ağrısına Yaklaşımda Püf Noktalar

Prof. Dr. Bülent Bayraktar

11.40 – 11.50 Sporcularda Uyluk Çevresi Kas Strainleri

Doç. Dr. Göksel Dikmen

11.50 – 12.00 Sporcularda Femoroasetabuler Sıkışma Sendromuna Yaklaşım, Kalça Artroskopisi Ne Zaman?

Prof. Dr. Gökhan Polat

12.00 – 12.40 Sporcularda Kalça Eklemi Olgu Tartışması:

Prof. Dr. Ramazan Akmeşe (Moderatör),

Prof. Dr. Cem Nuri Aktekin, Prof. Dr. Bülent Bayraktar, Prof. Dr. Gökhan Polat

12.40 – 13.30 **Öğle yemeği**

(Eş Zamanlı: Ultrason Yardımlı Kas İskelet Sistemi Değerlendirilmesi ve Enjeksiyonları)

Sporcularda Ayak ve Ayak Bileğini İlgilendiren Sorunlar

Oturum Başkanı: **Prof. Dr. Kaya Akan**

13.30 – 13.40 MRG Korelasyonlu Ayak-Ayak Bileği Muayenesi

Doç. Dr. Selim Ergün

13.40 – 13.50 Sporcularda İlk Burkulma Sonrası Tekrarlayan İnstabilite Tahmin Edilebilir ve Önlenbilir mi?

Prof. Dr. Metin Uzun

13.50 – 14.00 Sporcularda Aşil ve Plantar Fasya Sorunları/Çözümleri

Dr. Berhan Bayram

14.00 – 14.10 Sezon İçi Gelişen Talus Osteokondral Lezyonlarının Yönetimi

Prof. Dr. Mehmet Erdil

14.10 – 14.20 Sporcularda Stres Kırıklarının Yönetimi

Prof. Dr. Kaya Akan

14.20 – 15.00 Sporcularda Ayak ve Ayak Bileği Olgu Tartışması

Prof. Dr. Tahir Ögüt (Moderatör),

Prof. Dr. Mehmet Erdil, Prof. Dr. Metin Uzun, Doç. Dr. Kerem Ülkü, Dr. Uğur Diliçıkık

15.00 – 15.20 Kahve molası



Yaralanmaların Önlenmesi Ve Performans Artışı

Oturum Başkanı: **Doç. Dr. Kerem Ülkü**

15.20 – 15.30 Sakatlık Riskinin Azaltılmasında Takım Doktoru Neler Yapabilir
Doç. Dr. Kerem Ülkü

15.30 – 15.40 Koruyucu Hekimlikte Dijital Teknolojiler ve Veriye Dayalı Karar Verme
Dr. Anıl Işık

15.40 – 15.50 Ön Çapraz Bağ Yaralanmalarında Farkındalık ve Önleme
Dr. Fzt. Gülşah Başandaç

15.50 - 16.00 Sporcularda Yaralanma Sonrası Beslenme ve Destekler
Uzm. Dyt. Şengül Sangu Talak

16.00 - 16.10 Sporcularda Mental Rehabilitasyon, Kimlere, Ne zaman?
Prof. Dr. Kemal Kuşçu

Sporcularda Alt Ekstremitte Rehabilitasyonunda Önemli Noktalar

Oturum Başkanı: **Prof. Dr. Volga Bayrakçı Tunay**

16.10 – 16.20 Nörokognitif Açıdan Zenginleştirilmiş Alt Ekstremitte Rehabilitasyonu
Prof. Dr. Defne Kaya Utlu

16.20 - 16.30 Diz Cerrahisi Sonrası Kas Gücü İyileşmesinin Püf Noktaları
Fzt. Mesut Selami

16.30 – 16.40 ÖÇB Rekonstrüksiyonu Sonrası Spora Dönüş Kararında Püf Noktalar
Doç. Dr. Gülcan Harput

16.40 – 16.50 Dirençli Patellofemoral Eklem Ağrısına Yaklaşım
Prof. Dr. Volga Bayrakçı Tunay



17 Şubat 2024 Cumartesi

Omuz ve Dirsek Eklemleri Sorunları

Oturum Başkanı: **Prof. Dr. Ufuk Nalbantoğlu**

08.30 – 08.40 MRG Korelasyonlu Omuz Eklem Muayenesi

Doç. Dr. Haluk Çelik

08.40 – 08.50 Sporcularda Anterior İnstabiliteye Yaklaşım ve Baş Üstü Sporcuda Dikkat Edilmesi Gereken Hususlar

Prof. Dr. Barış Kocaoğlu

08.50 – 09.00 Sporculara Özgü Biceps Tendon Patolojileri

Prof. Dr. Umut Akgün

09.00 – 09.10 Sporculara Özgü Dirsek Çevresi Tendinopati ve Sinovitler

Doç. Dr. İlker Eren

09.10 – 09.20 Sporcularda Üst Ekstremitte Rehabilitasyonunda Temel Prensipler

Prof. Dr. İrem Düzgün

09.20 – 09.30 Baş Üstü Aktivite/Fırlatma Programına Kademeli Geri Dönüşü Değerlendirme

Prof. Dr. Derya Çelik

09.30 – 10.10 Sporcu Omuzu Olgu Tartışması

Prof. Dr. Barış Kocaoğlu (Moderatör),

Prof. Dr. Nuri Aydın, Prof. Dr. Ali Erşen, Doç. Dr. İlker Eren, Op. Dr. Ahmet Kulduk

10.10 – 10.30 Kahve Molası

Enflamasyon Kontrolü ve Doku Rejenerasyonu

Oturum Başkanı: **Prof. Dr. Işık Akgün**

10.30 – 10.40 Sporcu Sağlığında Rejeneratif Tıptaki Son Gelişmeler

Prof. Dr. Mahir Mahiroğulları

10.40 – 11.20 Tartışma: Sporcularda Hangi Sorunda Hangi Enjeksiyon?

Prof. Dr. Işık Akgün (Moderatör),

Prof. Dr. Mahir Mahiroğulları, Doç. Dr. Engin Çetinkaya, Dr. Barış Çakır

11.20 – 11.40 Kahve Molası



Takım Ve Saha DoktorluĐu

Oturum Başkanı: **Prof. Dr. Mahmut Nedim Doral**

11.50 – 12.00 **Yeni Sporcu Transferinde Sağlık Kontrolünün Püf Noktaları**
Dr. Yener İnce

12.00 – 12.10 **Takım Doktoru Olarak Oyuncu, Teknik Ekip, Yönetici Arasında Sağlığı Yönetmek**
DoĐ. Dr. Gürhan Dönmez

12.10 – 12.20 **Sahada Takım DoktorluĐu, Hızlı Tıbbi Kararlar ve Müdahaleler**
DoĐ. Dr. Berkin Toker

12.20 – 12.30 **Sahada Beyin Sarsıntısı**
DoĐ. Dr. Yavuz Lima

12.30 – 12.40 **Sporcularda İlağ Kullanımı ve Doping**
DoĐ. Dr. İlker Yücesir

Workshop:

13.00 – 14.00 **Spor Yaralanmalarının Tedavisinde Bantlama Uygulamaları (Sınırlı Katılımcı Sayısı)**
DoĐ. Dr. Gülcan Harput